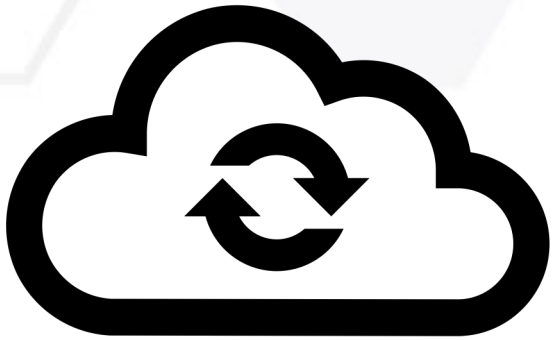
# Systemische Autorität

## in Haltung und Handlung

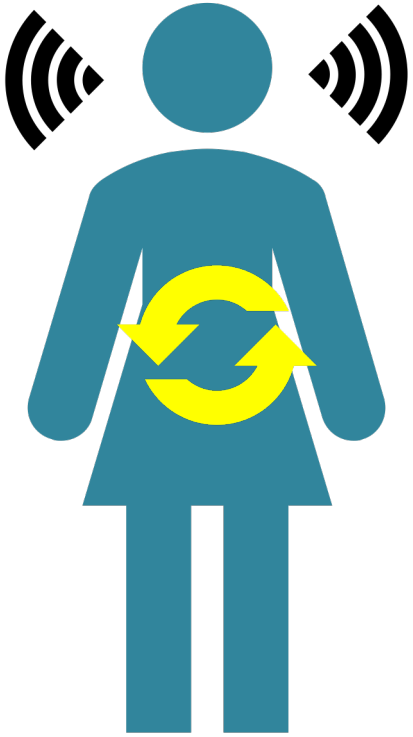
## Präsenz als Quelle von Autorität

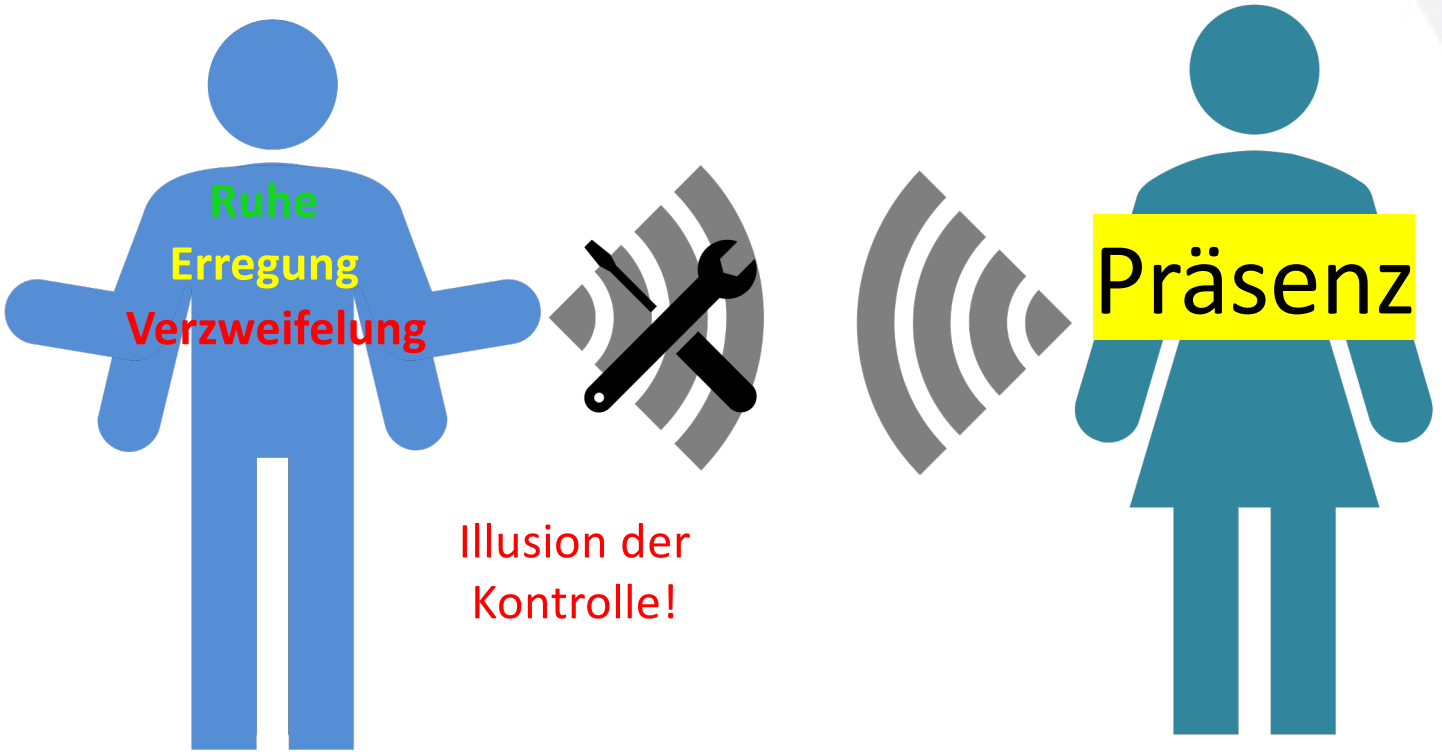
**Martin Lemme**

Systemisches Institut für Neue Autorität
www.neueautoritaet.de



- Ständiger Abgleich mit unserer Umgebung und innerem Zustand (Neurozeption / PVT)
- Wechsel von Aktion und Reaktion (Anpassung und Innovation)
- Zirkuläre und wechselwirkungsbedingte Zusammenhänge („Schmetterlingsschlag“)
- Systemische Perspektive






Illusion der Kontrolle!

Zustimmung erforderlich!
(Nicht-)Können
oder
(Nicht-)Wollen?

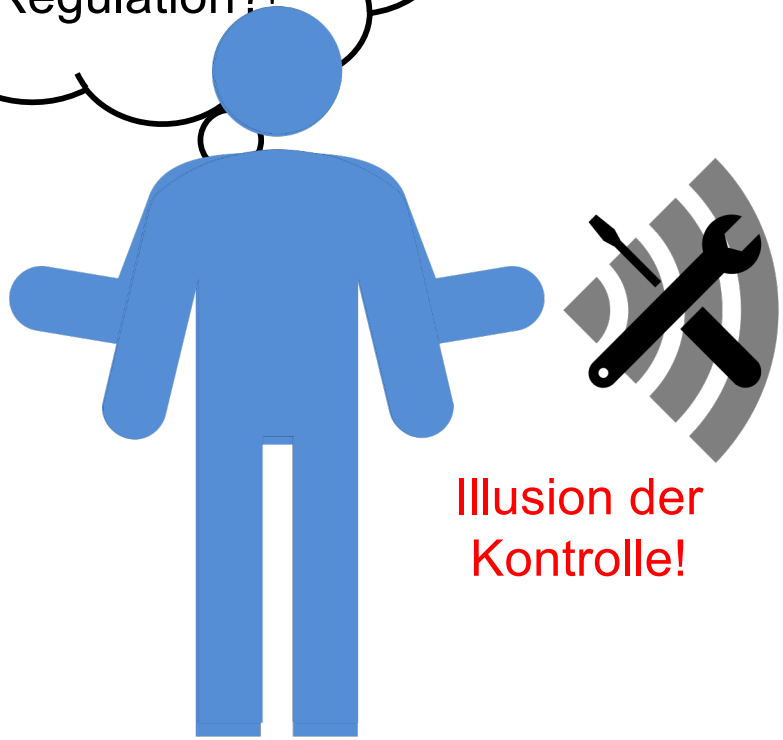
Körperlichkeit
Handlungsfähigkeit vs. Hilflosigkeit
Selbstregulation
Selbstwirksamkeit, Werte
Absicht im Kontakt
Eingebundenheit (Unterstützung)

# Präsenzdimensionen

Gegenüber?
Ko-
Regulation?!

Ko-Regulation
Spiegelphänomene
Resonanz

Kontakt und
Kooperation
verbessern!



Illusion der
Kontrolle!

Präsenz

Absicht ist die
Seele der Tat.

Dt. Sprichwort

Zustimmung
erforderlich!
(Nicht-)Können
oder
(Nicht)-Wollen?

Körperlichkeit
Handlungsfähigkeit vs. Hilflosigkeit
Selbstregulation
Selbstwirksamkeit, Werte
Absicht im Kontakt
Eingebundenheit (Unterstützung)

# Sicherheit Verbundenheit Autonomie

- Ziel: (Wieder-)Herstellung von Verbundenheit, Sicherheit und Autonomie
- Wir werden am Du zum Ich
- Empathie ist der Schlüssel: auf die Haltung kommt es an
- Verzichten Sie auf Siegen- und Rechthaben-Wollen
- Vertreten Sie zugleich Ihre eigene Meinung
- Standhaftigkeit erlernen („Knöpfen“ widerstehen)

# Sicherheit Verbundenheit Autonomie

- Unter Streit ist nur Schutz und Deeskalation möglich
- *Schmiede das Eisen, wenn es kalt ist* – Vertagen schafft neue Möglichkeiten
- Nicht alles auf einmal: Entscheidungen treffen (z.B. 3+1-Körbe-Methode)
- Trennung von Verhalten – Person – Bedürfnis
- Achtung Adultismus: Patriarchalische Bevormundung („Kind soll machen, was ich denke, das richtig ist!“)
- Wohlwollende Öffentlichkeit schafft Schutz

# Sicherheit Verbundenheit Autonomie

- *Es braucht ein ganzes Dorf um ein Kind zu erziehen* oder: Allein wird man einsam
- Partizipation (Familienrat)
- Alles wird gut!
  Beziehungen brauchen Zeichen und Gesten
- Ankündigung statt Kündigung

# Ankündigung

Liebe Clara!

Wir haben große Sorge um unsere Beziehung und um Dich, da wir in letzter Zeit so viel Streit miteinander hatten.

Ich (Mutter) möchte bei Dir um Entschuldigung bitten. Mir tut es sehr, sehr leid, dass ich Dich im Streit so angeschrien und Dir in den Haaren gezogen habe. ... Das will ich nicht mehr! Ich möchte Dir anbieten, dass wir am Samstag zusammen einen Tag verbringen, an dem wir etwas machen, was Du gerne tust.

(Vater) Deine Beschimpfungen und Dein Schreien werden wir allerdings nicht mehr dulden und werden daher folgendes machen:

Wir haben uns als Eltern Hilfe geholt bei Herrn Lemme. Auch Du kannst dort mit hinkommen, wenn Du das möchtest!

Wir informieren Heike & Andreas von den Vorfällen bei uns und werden sie um Unterstützung bitten.

Bei Streit werden wir zunächst aus dem Raum gehen und wiederkommen, wenn wir uns alle beruhigt haben.

Und wir werden zu Dir in Dein Zimmer kommen, Dich besuchen, auch schweigend sitzen.

Dies machen wir, damit wir wieder liebevoller und ruhiger miteinander umgehen.

Wir lieben Dich sehr!

Deine Eltern

# Sicherheit Verbundenheit Autonomie

- *Es braucht ein ganzes Dorf um ein Kind zu erziehen* oder: Allein wird man einsam
- Partizipation (Familienrat)
- Alles wird gut!
  Beziehungen brauchen Zeichen und Gesten
- Ankündigung statt Kündigung
- Präsenz statt Distanz
- Verzeihen und Versöhnen macht stärker
- Selbstfürsorge: schaffen Sie sich eigene Räume

Herzlichen Dank!
Martin Lemme

SyNA

www.neueau

# Das Institut für Systemische Autorität

SyNA

Carl-Auer Akademie

Vandenhoeck & Ruprecht Verlage

Autoritum. Akademie für Persönlichkeit und Führung

aha3 Beratung in Organisation & Führung

## SyNA-Tagung

mit Meike Baader, Joachim Bauer, Frank Baumann-Habersack, Dagmar Hoefs, Anne Holper, Natalie Knapp, Roland Kunkel, Harald Kurp, Christiane Leiste, Stephan Marks, Georg Müller-Christ (mit Studierenden), Matthias Ohler, Barbara Ollefs, Haim Omer, Claudia A. Reinicke, ManuELA Ritz, Stefan Schmid, Carla van Kaldenkerken, Arist v. Schlippe
und
Bruno Körner & Martin Lemme
mit dem SyNA-Team

Neue Autorität
Systemische Transformative

Welche „Sprache“ „spricht“ Neue Autorität?

**SyNA-Tagung**
**10.-12. Februar 2022**

**Tagung:**

**An der:**

Universität Bremen

**Gebäude SFG**
**Emmy-Noether-Str.**

?!

KIKOS®

Stefan Schmid. Der Persönlichkeitsgeograph.

PART·Training GmbH für Prävention, Deeskalation und Beratung

IF Weinheim Institut für Systemische Ausbildung & Entwicklung

Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.neueautoritaet.de

# Systemische Autorität

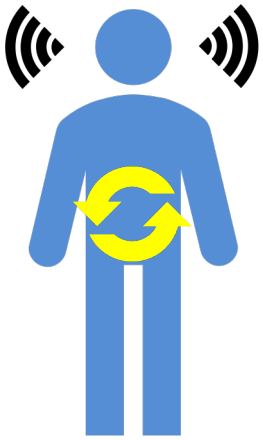
## in Haltung und Handlung

## Präsenz als Quelle von Autorität

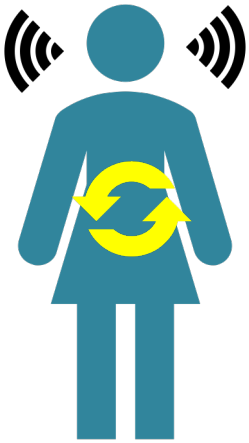
**Martin Lemme**

Systemisches Institut für Neue Autorität
www.neueautoritaet.de

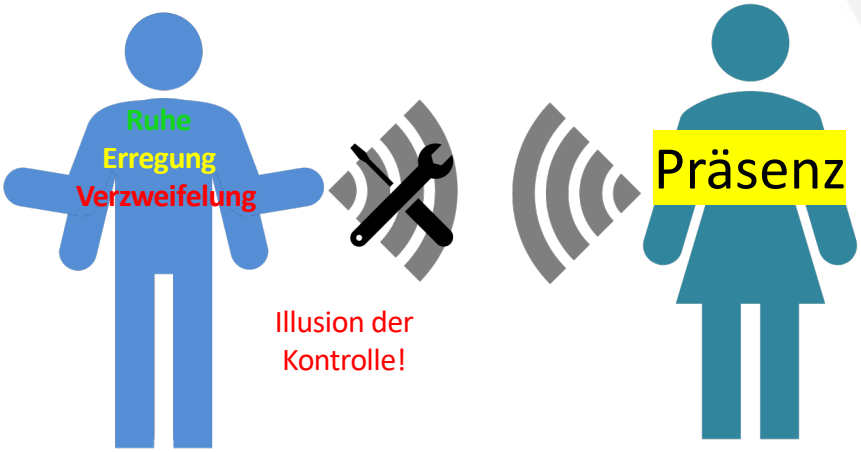
1



- Ständiger Abgleich mit unserer Umgebung und innerem Zustand (Neurozeption / PVT)
- Wechsel von Aktion und Reaktion (Anpassung und Innovation)
- Zirkuläre und wechselwirkungsbedingte Zusammenhänge („Schmetterlingsschlag“)
- Systemische Perspektive



3




Illusion der Kontrolle!

Zustimmung erforderlich!
(Nicht-)Können
oder
(Nicht-)Wollen?

Körperlichkeit
Handlungsfähigkeit vs. Hilflosigkeit
Selbstregulation
Selbstwirksamkeit, Werte
Absicht im Kontakt
Eingebundenheit (Unterstützung)



4

# Präsenzdimensionen

SyNA
www.neueautoritaet.de

5

5

Gegenüber? Ko-Regulation?!

Ko-Regulation
Spiegelphänomene
Resonanz

Kontakt und Kooperation verbessern!

Illusion der Kontrolle!

Präsenz

Absicht ist die Seele der Tat.

Dt. Sprichwort

Zustimmung erforderlich!
(Nicht-)Können
oder
(Nicht)-Wollen?

Körperlichkeit
Handlungsfähigkeit vs. Hilflosigkeit
Selbstregulation
Selbstwirksamkeit, Werte
Absicht im Kontakt
Eingebundenheit (Unterstützung)

SyNA
www.neueautoritaet.de

6

6

## Sicherheit Verbundenheit Autonomie

- Ziel: (Wieder-)Herstellung von Verbundenheit, Sicherheit und Autonomie
- Wir werden am Du zum Ich
- Empathie ist der Schlüssel: auf die Haltung kommt es an
- Verzichten Sie auf Siegen- und Rechthaben-Wollen
- Vertreten Sie zugleich Ihre eigene Meinung
- Standhaftigkeit erlernen („Knöpfen“ widerstehen)

## Sicherheit Verbundenheit Autonomie

- Unter Streit ist nur Schutz und Deeskalation möglich
- *Schmiede das Eisen, wenn es kalt ist* – Vertagen schafft neue Möglichkeiten
- Nicht alles auf einmal: Entscheidungen treffen (z.B. 3+1-Körbe-Methode)
- Trennung von Verhalten – Person – Bedürfnis
- Achtung Adultismus: Patriarchalische Bevormundung („Kind soll machen, was ich denke, das richtig ist!“)
- Wohlwollende Öffentlichkeit schafft Schutz

## Sicherheit Verbundenheit Autonomie

- *Es braucht ein ganzes Dorf um ein Kind zu erziehen* oder: Allein wird man einsam
- Partizipation (Familienrat)
- Alles wird gut!
  Beziehungen brauchen Zeichen und Gesten
- Ankündigung statt Kündigung





## Ankündigung

Liebe Clara!

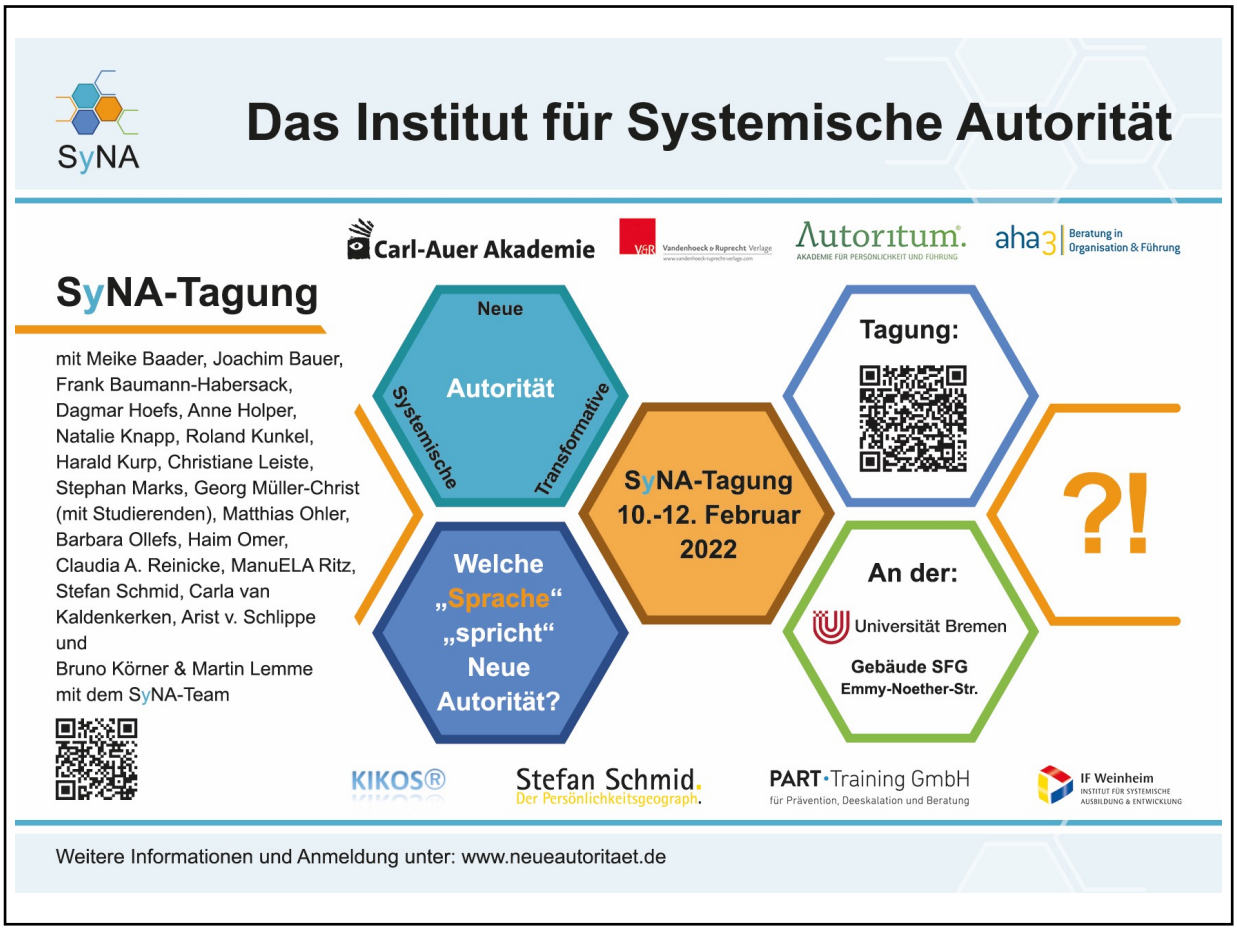
Wir haben große Sorge um unsere Beziehung und um Dich, da wir in letzter Zeit so viel Streit miteinander hatten.
Ich (Mutter) möchte bei Dir um Entschuldigung bitten. Mir tut es sehr, sehr leid, dass ich Dich im Streit so angeschrien und Dir in den Haaren gezogen habe. ... Das will ich nicht mehr! Ich möchte Dir anbieten, dass wir am Samstag zusammen einen Tag verbringen, an dem wir etwas machen, was Du gerne tust.
(Vater) Deine Beschimpfungen und Dein Schreien werden wir allerdings nicht mehr dulden und werden daher folgendes machen:
Wir haben uns als Eltern Hilfe geholt bei Herrn Lemme. Auch Du kannst dort mit hinkommen, wenn Du das möchtest!
Wir informieren Heike & Andreas von den Vorfällen bei uns und werden sie um Unterstützung bitten.
Bei Streit werden wir zunächst aus dem Raum gehen und wiederkommen, wenn wir uns alle beruhigt haben.
Und wir werden zu Dir in Dein Zimmer kommen, Dich besuchen, auch schweigend sitzen.
Dies machen wir, damit wir wieder liebevoller und ruhiger miteinander umgehen.
Wir lieben Dich sehr!
Deine Eltern

## Sicherheit Verbundenheit Autonomie

- *Es braucht ein ganzes Dorf um ein Kind zu erziehen* oder: Allein wird man einsam
- Partizipation (Familienrat)
- Alles wird gut!
  Beziehungen brauchen Zeichen und Gesten
- Ankündigung statt Kündigung
- Präsenz statt Distanz
- Verzeihen und Versöhnen macht stärker
- Selbstfürsorge: schaffen Sie sich eigene Räume

Haim Omer/Arist von Schlippe
Autorität durch Beziehu
Die Praxis des gewaltlosen Widerstands in der Erziehung
Haim Omer/Regina Haller
Raus aus der Ohnmacht
Das Konzept Neue Autorität für die schulische Praxis
Haim Omer/Arist von Schlippe
STÄRKE STATT MACHT
Neue Autorität in
Haim Omer
Wachsame Sorge
Wie Eltern ihren Kindern ein guter Anker sind
SPICKZETTEL FÜR LEHRER
Martin Lemme/Bruno Körner
Neue Autorität in der Schule
Präsenz und Beziehung im Schulalltag
Mit einem Vorwort des Dalai Lama
Frank H. Baumann-Habersack
Mit neuer Autorität in Führung
Die Führungshaltung für das 21. Jahrhundert
2. Auflage
PAUL VERHAEGHE
AUTORITÄT und VERANTWORTUNG
COACHING | BERATUNG | MANAGEMENT
Wilhelm Geisbauer
Führen mit Neuer Autorität
Stärke entwickeln für sich und das Team
CARL-AUER
Neue Autorität
Das Handbuch
Konzeptionelle Grundlagen, aktuelle Arbeitsfelder und neue Anwendungsgebiete
Herausgegeben von Bruno Körner / Martin Lemme / Stefan Ofner / Tobias von der Recke / Claudia Seefeldt / Herwig Thelen
V&R
SYSTEMISCHE PÄDAGOGIK
Martin Lemme/ Bruno Körner
Neue Autorität in Haltung und Handlung
Ein Leitfaden für Pädagogik und Beratung
Neu in 2022:
Systemische Autorität
Chance der Scham
Elternbuch
CARL-AUER
SyNA
www.neueau

13


SyNA
Das Institut für Systemische Autorität
Carl-Auer Akademie
V&R Vandenhoeck & Ruprecht Verlage
Autoritum. AKADEMIE FÜR PERSÖNLICHKEIT UND FÜHRUNG
aha3 Beratung in Organisation & Führung
SyNA-Tagung
mit Meike Baader, Joachim Bauer, Frank Baumann-Habersack, Dagmar Hoefs, Anne Holper, Natalie Knapp, Roland Kunkel, Harald Kurp, Christiane Leiste, Stephan Marks, Georg Müller-Christ (mit Studierenden), Matthias Ohler, Barbara Ollefs, Haim Omer, Claudia A. Reinicke, ManuELA Ritz, Stefan Schmid, Carla van Kaldenkerken, Arist v. Schlippe
und
Bruno Körner & Martin Lemme
mit dem SyNA-Team
Neue Autorität
Systemische
Transformative
Welche „Sprache“ „spricht“ Neue Autorität?
SyNA-Tagung 10.-12. Februar 2022
Tagung:
An der:
Universität Bremen
Gebäude SFG
Emmy-Noether-Str.
?!
KIKOS®
Stefan Schmid. Der Persönlichkeitsgeograph.
PART·Training GmbH für Prävention, Deeskalation und Beratung
IF Weinheim INSTITUT FÜR SYSTEMISCHE AUSBILDUNG & ENTWICKLUNG
Weitere Informationen und Anmeldung unter: www.neueautoritaet.de

14