

„Wie geht's?“

Von Eva Weingärtner

31. August 2026, 10:00

Die psychische Gesundheit junger Menschen rückt zunehmend in den Fokus. Die Corona-Pandemie, Krisen und Kriege, der Klimawandel sowie hohe Anforderungen in Schule, Freizeit und Familie erschweren mitunter das Aufwachsen. Stress, Leistungsdruck, familiäre Herausforderungen und die digitale Welt können das seelische Wohlbefinden zusätzlich beeinflussen. Viele Belastungen sind dabei nicht sofort sichtbar – und dennoch wirken sie sich auf Verhalten, Stimmung und Entwicklung aus.

Doch wie können Kinder und Jugendliche gestärkt werden? Wie lassen sich psychische Belastungen frühzeitig erkennen, und wie können Eltern und andere Bezugspersonen angemessen reagieren?

Der Vortragsabend gibt einen Einblick in die aktuelle Situation der seelischen Gesundheit junger Menschen. Dabei wird auch der Frage nachgegangen, welche Auswirkungen gesellschaftliche Veränderungen und Krisen auf das Aufwachsen und Wohlbefinden von Kindern und Jugendlichen haben.

Zur Einladung (https://www.ked-nrw.de/export/sites/ked-nrw/.content/.galleries/downloads/1-stellungnahmen/Einladung_KED_Elternforum_2_11_2026.pdf)